

MIA DREAMS

PERSONAL BRANDING & ETIQUETTES

NUMERO 1

12 TENUES CLASSY&CHIC
POUR ETRE UNE LADY DES
TEMPS MODERNES

MADE IN AFRICA



03	Edito de la rédaction
05	Power dressing
06	Dress code au travail
07	Ayez de l'assurance
09	Tea time party
13	Job interview
14	Afetrwork
16	Date night
23	Color your dressing



KHADY SY SAVANE

Mia Dreams Paris, un rêve qui est devenu réalité, une aventure entrepreneuriale qui a commencé il y a 9 ans de cela et qui ne cesse d'évoluer, de se transformer et de grandir.

Ce qui caractérise Mia Dreams Paris c'est l'élégance, le confort et l'authenticité de nos pièces Made In Africa.

L'authenticité, un mot difficile à définir par les actes, et pourtant si on s'écoute, on se voit, on comprend ses sensations et on accepte ses sentiments, alors commence à surgir ce qu'il y a de plus authentique en nous.

Je suis le fruit d'une dualité culturelle, imprégné à la fois des influences africaines et françaises, une fusion que je reflète à travers mes créations. Je conçois des pièces qui célèbrent l'essence authentique de la féminité africaine tout en incarnant l'élégance intemporelle à la parisienne.

Ce catalogue vous invite à plonger dans l'univers singulier de Mia Dreams. Au-delà de la présentation de mes créations, je vous convie à une exploration enrichissante, où je partage des conseils avisés sur le personal branding, l'étiquette et l'art du savoir-vivre. Une harmonie parfaite entre tradition et modernité vous attend, où chaque page révèle une histoire captivante.

SLOW FASHION
ETHICAL
MADE IN AFRICA
CONFORT
SOPHISTICATED
ELEGANCE
AUTHENTIC
HAND MADE
AFRICAN LUXURY
BRAND



“

KHADY SY SAVANE

IL EST IMPORTANT DE RESTER FIDÈLE À VOUS-MÊME.

Connaître sa valeur, son pouvoir
intérieur, sa source, ses racines, sa culture... tel le fameux
proverbe : connais toi toi-même, pour être ta meilleure Version.
Cultiver ce qui fait de vous une personne unique et authentique pour
avoir cette posture qui vous donnera pleinement confiance en vous.

”

P/ Power dressing

On peut se demander si la notion du power dressing des années 1980 qui consiste à faire ressortir chez la femme son côté masculin, en adoptant le costume homme a toujours la même connotation en 2020. Le power dressing fait aussi référence à un style travaillé qui démontre une certaine autorité, compétence, assurance et audace.

Depuis 2 ans maintenant, le tailleur pantalon est la grande tendance des marques, des créateurs et des fashionistas.

Le tailleur n'est plus seulement une tenue que l'on porte au travail, il se veut swag avec des baskets et un t-shirt, tenue de soirée avec un top en satin et en dentelle associé à une paire d'escarpins. La veste de tailleur apporte un style working girl aux femmes dirigeantes, une allure raffinée et noble qui conjugue féminité et crédibilité.

La marque Mia Dreams Paris propose aux femmes des silhouettes citadines et sophistiquées avec comme pièce phare " la veste de tailleur", c'est aussi un clin d'œil de la créatrice à son père qui était maître artisan tailleur spécialisé dans le costume d' homme.



D /

Dress code au travail



Tout le monde connaît l'expression "l'habit ne fait pas le moine" cependant nul niera le fait qu'avoir, un bon accoutrement inspire le respect.

Au travail, votre tenue vestimentaire à un impact direct sur les perceptions que les gens ont de vous. Et même si peu d'emploi exige un code vestimentaire strict, il existe quelques règles qui, mêmes suivies, ne devraient pas vous empêcher d'exprimer votre personnalité.

Il n'est pas question ici de vous faire un cours sur le dress code au travail, nous allons juste vous donner quelques astuces simples qui permettront de faire la différence et qui vous donneront un look impeccable et professionnel. Il vous suffit de suivre les conseils suivants :

- Avoir des vêtements parfaitement repassés
- Une manucure impeccable
- Les talons allongent la silhouette et soulignent votre féminité.
- Eviter les robes et les jupes au-dessus des genoux
- Porter de la couleur et surtout celle qui vous valorise le plus
- Une jolie montre aux poignets en guise de bijoux
- Assembler une pièce basique avec une pièce sophistiquée ou de créateurs
- Privilégier des matières nobles
- Opter pour un maquillage sobre au ton nude



A

AYEZ DE L'ASSURANCE

Il y a des jours où l'on ressent le besoin de s'affirmer, de se sentir belle et puissante.

Pleine d'assurance, ne laisse aucun détail au hasard. Démarre la journée avec une boisson détox aromatisée au citron, gingembre et miel pour avoir une sensation de légèreté.

Accorde-toi dix minutes de relaxation par des mouvements intenses de respirations.

Apprête-toi avec soin en choisissant un maquillage effet peau nue et un bronzeur pour illuminer le teint et comme signature, la bouche rouge matte pour booster votre "self-estime".

Le dernier ingrédient est une robe veste, un must-have du dressing. J'ai choisi de porter la mienne avec un pantalon. La robe Tasha est en bi-matière pour apporter une touche contemporaine.

Me voici prête à attaquer la journée telle une vraie BOSS LADY!





Typical work day



T / TEA TIME

Tous unis autour d'une tasse de thé !

Voilà un rite que l'on retrouve dans les 4 coins du monde, servit de façon différente selon la culture et le continent où l'on se trouve.

Dégusté tantôt le matin, avant ou après le repas pour certains ou encore à l'heure du goûter, il est reconnu pour ces bienfaits et apprécié par sa multitude de variétés et de saveurs.

En plus d'être une amatrice de thé et de tisane, ce que j'aime par dessus tout c'est le cérémonial qu'il y a autour d'une tasse de thé.

En ce qui me concerne, j'aime particulièrement la version tea-time à l'Anglaise pour son aspect gourmand qui s'accompagne de douceur gustative, cependant elle rivalise avec la version chaleureuse à la Sénégalaise qui s'accompagne de débat entre le 1er et le 3e tour de thé.

Se rencontrer autour d'une tasse de thé est la nouvelle tendance pour un rendez-vous professionnel entre working-girl. Si vous voulez faire bonne impression auprès de nouvelles connaissances ou des amis choisissez l'ambiance tea time party !



T

Restaurant de la TRIBU



J'ai choisi de vous présenter le restaurant "LA TRIBU" un open-space design qui propose un concept culinaire afro-parisien, avec des produits frais et de qualités. Ces images illustrent une belle journée à thème d'une tea-time party, dans une atmosphère chaleureuse, authentique et gourmande.

La Tribu vous propose d'organiser vos TEA PARTY PRIVEE ainsi que vos BRUNCH dans une ambiance atypique avec des mets composés sur mesure pour des petits groupes.



A / Attitude

Business conference outfit



Vous vous apprêtez à prendre la parole en public devant vos collaborateurs et une assemblée de professionnels. Vous avez préparé votre discours depuis des semaines, vous le maîtrisez !

C'est l'occasion pour vous de faire bonne impression et de vous démarquer.

Vous avez le regard, la posture, le sourire, la gestuelle d'une boss lady.

Contrairement à la norme qui voudra que vous ayez une tenue sobre, vous choisissez d'affirmer votre personnalité et votre authenticité avec une tenue de créateur qui vous correspond.

Une tenue qui vous apporte à la fois de l'élégance et de l'originalité.

C'est "THE CREATION" qui vous donne l'attitude qui dit "j'ai de l'assurance, je suis créative, perfectionniste, dynamique, avec moi, vous avez une collaboratrice passionnée, investit dans son travail et compétente".

Portez la tenue qui vous donnera l'attitude d'une boss lady !

Business conference outfit



J / Job interview

Travaillez son personal branding vous permet de montrer à la fois votre personnalité et votre expertise, en plus de faire bonne impression devant des recruteurs.

Mia Dreams, vous donne 8 conseils pour faire bonne impression lors d'un entretien d'embauche :

- 1 - Soigner sa présentation, éviter les piercings et les tatouages apparents.
- 2 - Faire une bonne prise de contact
- 3 - Respecter les formules de politesse
- 4 - Vous devez vous assoir correctement, ne pas croiser les bras et les jambes
- 5 - Venir préparer : avoir des feuilles et un stylo, prévoir plusieurs CV, ne pas venir les mains dans les poches
- 6 - Maîtriser sa gestuelle : jouez au jeu du miroir, mimer les gestes du recruteur.
- 7 - Maîtriser son ton de voix, poser, assurer et cordial à voix haute et intelligible
- 8 - Être ponctuel, 5 minutes en avance et largement suffisant



A / Afterwork



Tout le monde connaît les dégâts que le Corona a engendrés dans le monde et l'impacte dans nos activités. Il a fallu nous adapter aux nouvelles mesures face à cette pandémie et grâce au confinement nous avons pris conscience du plaisir d'être ensemble.

Un bon moyen de renouer des liens avec ses collaborateurs, collègues et partenaires est l'Afterwork.

À l'ère, des start-ups et des entrepreneurs, participer à des Afterworks est un bon moyen de sociabiliser et d'apporter de la visibilité à son entreprise.

Le fait de sortir du cadre formel vous permet de montrer un peu plus votre personnalité, de réseauter de façon plus convivial, et c'est un excellent moyen de se présenter ainsi que votre activité.

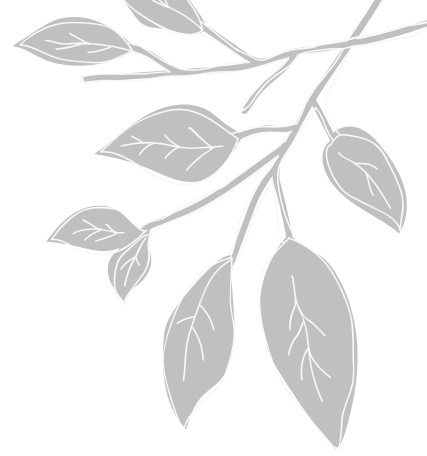
Pour que ces échanges soient productifs, privilégiez un cadre privatisé pour l'occasion et faites en sorte que les convives n'excèdent pas 50 personnes.

Pensez toujours à avoir vos cartes de visite, un stylo, un carnet et votre sourire !





D / Date night



L'amour un puissant moteur de bonheur et d'épanouissement.

Bien évidemment, l'amour commence par l'amour de soi qui consiste à être heureuse par vous-même indépendamment de qui que ce soit. C'est une des clés pour construire une bonne relation.

Voici quelques conseils pour réussir un premier Date:

1. Montrez que vous avez confiance en vous et aussi une haute estime de vous. Le fait de s'aimer vous rend forcément plus joyeuse, lumineuse, et attirante.
2. Votre apparence extérieure est aussi un des premiers facteurs de séduction. Prendre soin de soi, mettre en avant ces atouts et sa féminité sont primordiales. N'oubliez pas que le sourire doit être votre plus belle parure.
3. Le rouge, symbole de la passion. Portez une tenue rouge pour votre premier rendez-vous, fera à tous les coups son effet.
4. Lors de vos discussions, montrez de l'intérêt à ces propos, soyez à l'écoute, respectez ces opinions surtout s'ils sont différents des vôtres, et riez à ses blagues.
5. Soyez élégante, ayez une attitude de lady, aller chercher les compliments et n'hésitez pas à en faire.



Date night outfit



E / Éléance



L'élégance une particularité que toutes les femmes devraient cultiver.

Gabriel Chanel disait " l'élégance, c'est quand l'intérieur est aussi beau que l'extérieur".

Vous comprenez alors que l'élégance n'est pas une question d'accoutrement, c'est une complémentarité entre le visible et l'invisible.

L'une des plus belles descriptions de l'élégance que j'ai eue à lire et celle de l'auteur Paolo Cohelo dans son livre "le manuscrit retrouvé".

En voici quelques passages de ce livre qui est juste magnifique et que je vous invite à lire :

On confond normalement l'élégance avec la superficialité et l'apparence. Rien n'est plus faux. Certains mots sont élégants, d'autres peuvent blesser et détruire.

L'élégance n'est pas une qualité extérieure, mais une partie de l'âme qui est visible à l'autre.

Elle n'est pas dans les vêtements que nous portons, mais dans la manière dont nous les portons.

L'élégance est atteinte quand tout le superflu est écarté et que nous découvrons la simplicité et la concentration : "plus simple et plus sobre est la posture, plus belle, elle sera".

Tout homme marche avec élégance et transmet la lumière autour de lui quand il parcourt le chemin qu'il a choisi. Ses pas sont fermes, son regard est précis, son mouvement est beau.

Et même dans les moments les plus difficiles, ses adversaires ne parviennent pas à distinguer de signe de faiblesse, parce que l'élégance le protège.

L'élégance est acceptée et admirée parce qu'elle ne fait aucun effort pour cela.

Cocktail Dress outfit





B

Black Dress

Black is art

Black is elegance

Black is sophisticated

Black is classy

Black is humility

Black is mystic

Black is magic

Black is the door of

shine

Classy style



S / Sophistiqué

On dit que la simplicité est l'art de la sophistication. La simplicité est devenue le luxe suprême de notre époque !

Mais qu'est-ce que la simplicité ? C'est la rencontre avec les vraies valeurs de la vie.

Être vraie, authentique, fait apparaître la meilleure version de vous-même. Ça fait partie des caractéristiques d'un bon Personal branding.

Vouloir faire ou être comme tout le monde, renoncer à ses valeurs, ses principes, par peur du jugement des autres, et juste pour rentrer dans un moule que l'on considère comme la norme est devenu le quotidien de bon nombre d'entre nous.

Opérons ce retour aux sources, un retour à l'essentiel, aux choses simple de la vie.

Soyez dans la recherche authentique de qui vous êtes alors vous réussirez à être vous-même.

L'une des plus belles façons de se distinguer, c'est d'avoir une attitude sophistiquée !



Classy style



C / Color your dressing

Mettez des couleurs dans votre dressing !

Combien d'entre vous n'ose pas porter de la couleur au travail ou quotidiennement, particulièrement en hiver, de peur d'être mis dans la case des extravagants ou encore d'avoir tous les regards tournés vers soi tel un extraterrestre.

Encore une fois, nous préférons jouer la carte de la sobriété, la normalité plutôt que de l'authenticité pour faire partie de la masse.

La bonne nouvelle les ladies est que les tendances des collections de prêt-à-porter 2021 sont colorées, voilà une occasion de transformer son dressing et d'y mettre de la couleur. Portez de la couleur, fait partie des codes de l'élégance comme nous pouvons le voir très souvent avec Kate Middleton ou Samira Bawumia, la 1re dame du Ghana.

De plus, je ne vous apprend rien quand je vous dis que les couleurs ont un effet sur notre psychisme et notre comportement.

Je vous dis une seule chose : profitez des couleurs pour briller et impacter votre environnement.

Authentic style



Chaque couleur est associé à une symbolique bien précise. Voici quelques significations des couleurs que vous retrouverez dans les tendances 2021.



C'est la couleur de la vie, couleur fascinante qui aime jouer avec les paradoxes parce qu'elle représente à la fois l'amour et la colère.

Signification positive : amour, passion, chaleur, sexualité, courage, triomphe

Signification négative : Colère, interdiction, danger, provocation

Propriété du rouge : utile pour lutter contre l'anémie, la faiblesse et la timidité



Le jaune, couleur primaire qui attire par sa clarté, sa vibration attractive et festive. Cette couleur du soleil est associée à l'argent et à la richesse en référence à l'or et au blé.

Signification positive : joie, chaleur, puissance, pouvoir, fête, bonne humeur, liens sociaux et amicaux.

Signification négative : trahison, mensonge, tromperie, adultère, orgueil

Plus le jaune est prononcé, plus il symbolise l'estime de soi et la fierté.



Le violet est une couleur féminine et énergétique. Couleur mystérieuse qui évoque l'esprit, les sentiments et l'étrange.

Signification positive : méditation, rêve et délicatesse

Signification négative : Mélancolie, sollicitude, mort

Le violet est très lié à la spiritualité et l'intellect, rassurant et apaisant, cette teinte représente aussi l'amour, la sagesse et la paix.



Le vert, couleur de chance et d'espérance, on l'aime ou on la déteste cependant il possède de nombreuses significations. S'il représente la nature et la fraîcheur il est aussi associé à l'ambition, au prestige et la fertilité dans certaine culture.

La couleur verte se révèle apaisante mais représente aussi des penchants fragiles comme l'inexpérience et la naïveté. C'est une couleur qui permet de lâcher prise et d'aller de l'avant avec optimisme.

S / Shine



Brille par ta présence en incarnant une lady des temps modernes.

Lady qui tire son origine d'un titre anglais de noblesse pour décrire une femme qui sait se distinguer par sa classe et son savoir-vivre. Aujourd'hui, toutes les femmes que nous sommes peuvent adopter le comportement d'une lady, par un savoureux mélange de savoir-vivre, d'élégance, de classe et une petite touche d'authenticité.

Être une lady est un atout majeur à notre époque du 2.0 où les comportements les plus irrévérencieux, les bad buzz et autres pilules sur le devant de la scène.

Démontrer ses compétences et son expertise tout en mettant en avant ses qualités et valeurs de lady nous élève, notamment dans la sphère professionnelle.

S'habiller avec élégance et être soignée est une marque de respect. Avoir une identité vestimentaire unique, un style personnel, vous permet d'affirmer votre personnalité et de briller par votre présence.

Mia Dreams Paris peut vous accompagner dans cette démarche.



B / Bonus

Mia Dreams Paris, une ligne de vêtements qui vous propose des pièces sophistiquées, élégantes et confortables que nous pouvons personnaliser selon votre style et votre morphologie. C'est aussi des accessoires fashion, le tout édité en petite série.





C / Contact

contact@mia-dreams.com

 [miadreams_brand](https://www.instagram.com/miadreams_brand)

 <https://otentikmia.wixsite.com/blog>

 **+221 76 463 91 69**